

# Comprendre les myopathies des ceintures (LGMDs)

Les myopathies des ceintures englobent un groupe de maladies génétiques rares provoquant une faiblesse musculaire progressive, en particulier au niveau du bassin et des épaules. Avec plus de 30 formes, chacune provenant de mutations génétiques distinctes, les LGMDs présentent une gamme variée de symptômes et de taux de progression, affectant de la même manière les hommes et les femmes.

## 30+

Il existe plus de 30 formes de LGMD.

**Les LGMDs représentent dans leur ensemble le 4e groupe de maladies musculaires le plus courant.**

Individuellement, les LGMDs sont rares.

### Quelles sont les causes des LGMDs?

Les LGMDs sont causées par des mutations dans les gènes important pour la fonction, la maintenance, et réparation de nos muscles.

Les tests génétiques peuvent déterminer le diagnostic final grâce à l'identification de la mutation spécifique.

À l'échelle mondiale, les LGMDs ont une prévalence estimée à **1,63 pour 100 000 personnes.**



### Les thérapies peuvent aider.

Bien qu'il n'existe aucun traitement pour corriger les faiblesses musculaires des LGMDs, des soins spécialisés et un soutien moral (?) peuvent aider à gérer la vie avec une LGMD.

**Des essais cliniques sont en cours pour certaines formes de LGMDs.**

### Quand les signes apparaissent-ils?

Les symptômes peuvent apparaître dès l'enfance, chez le jeune adulte ou même plus tard.



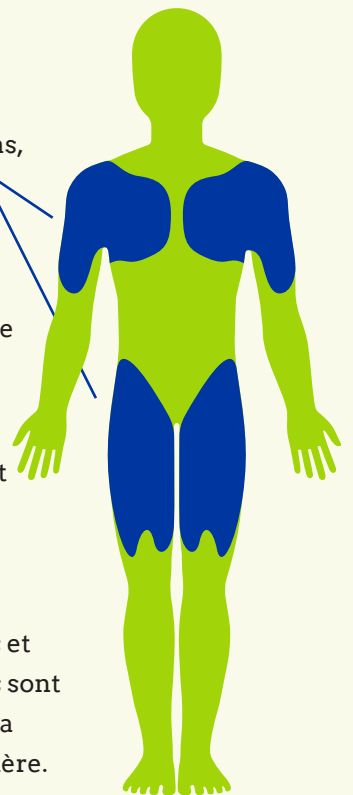
Les symptômes progressent, même si dans certains cas, certains symptômes restent légers.

### Les muscles les plus touchés:

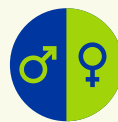
Autour des épaules, bras, hanches et cuisses

Dans certaines formes de LGMDs, les muscles cardiaques peuvent être affectés.

Les muscles associés à la respiration peuvent aussi être affectés.



### Qui est affecté?



Les femmes et les hommes sont touchés de la même manière.



**Rejoignez-nous dans cette mission importante — votre soutien peut changer des vies.**

← **Apprenez-en davantage aujourd'hui!**

**Votre implication est cruciale** pour sensibiliser et favoriser une communauté de soutien pour les personnes touchées par les LGMDs. Avec la boîte à outils de sensibilisation LGMD, vous avez le pouvoir d'inspirer le changement et de contribuer à un monde où chaque personne atteinte de myopathie des ceintures a accès aux soins et au soutien dont elle a besoin.